

一般社団法人みらいずは
胎内市で社会福祉施設を運営する法人です！

みらいずの情報は
Instagramで発信
しています。



生活訓練施設らいとより

第13回共生きアート展に行ってきました。
個性豊かで素晴らしい作品が並んでおり、と
ても見応えのあるアート展でした。また、ボラ
ンティア活動で受付役もされました。

調理実習を行い、今回は牛豚焼肉丼にポテト
サラダと白菜とネギの味噌汁を作りました。
お肉たっぷりの焼肉丼ができあがり、美味しく
召し上がりました。

年末ということもあり、施設内の大掃除を
行いました。普段は中々できないところも
利用者様みんなで協力して掃除をされて、
施設内がとてもきれいになりました。



地域活動支援センター

ごっちゃん

1月の予定

12月活動

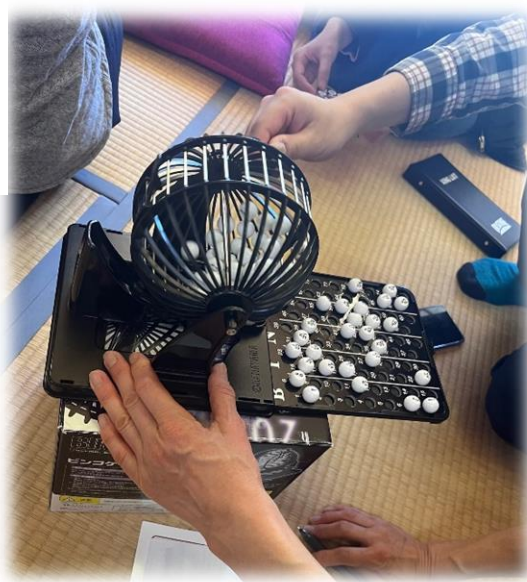
12月19日(金)にみらいず合同での「クリスマス会」を初開催しました。初対面のご利用者様が多い中すぐに打ち解け、仲良く楽しい時間を過ごしていただきました。
本年もごっちゃんをご活用くださりありがとうございました。来年もくらぶ活動、ぼくぼく会、行事と更に寄り添った形にしていきたいと考えております。宜しくお願い申し上げます。

日	月	火	水	木	金	土
				1 元旦 閉所日	2 閉所日	3 閉所日
【お知らせ】 9日(金)「ぼくぼく会参加費」300円。 23日(金)「新年会参加費」1,300円。 28日(水)「おやつづくり参加費」150円となります。						
4 開所日 ユーザーM	5	6	7 茶話会 (らいと合同)	8	9	10
11 閉所日	12 成人の日 閉所日	13	14 健康くらぶ (らいと合同)	15	16	17
18	19	20	21 芸術くらぶ (らいと合同)	22	23 ごっちゃん・らいと 合同新年会	24
25 開所日	26	27	28 おやつづくり (らいと合同) 広報誌折り	29	30 広報誌配り	31 閉所日

ごっちゃ らいと すてっぷ ぱっそ まち・らぼ クリスマス会



みらいずの各事業所合同でのクリスマス会を「にご楽胎内」にて開催しました。総勢 25 名のご利用者様が参加しケーキをテコリ、ビンゴゲームで賑わいカラオケを楽しみました。



今までも様々なイベントを開催してきましたが過去最大数のからあげ作り！！

キッチンでもご利用者様が活躍でした。

大変満足な料理、ごちそうさまでした(≡≡)

まち・らぼ(グループホーム)より



日中活動☺

お料理を作ったり、新聞紙を丸めた棒を使って体操をしたり、いろいろな活動を楽しみました！



★クリスマス会★

まち・らぼにサンタさんとトナカイさんが来てくれました🎅
クリスマスメニューやケーキを食べ、プレゼントをもらいました📺

《1月の行事案内》

- ・お正月
- ・書初め

以上を企画しています。

他の行事に関して、現在のところ日程は未定とさせていただきます。

法人事業所ご利用お問い合わせ先一覧

地域活動支援センターごっちゃ 管理者 星野桂一 TEL:0254-28-8530

ヘルパーステーションすてっぷ 管理者 志村俊彦 TEL:090-8983-3106

生活訓練施設らいと 管理者 横尾輪太郎 TEL:0254-28-8478

基幹相談支援センターたいない 管理者 中村淳 TEL:0254-28-7783

自立生活援助ぱっそ 管理者 今井里美 TEL:080-8302-5934

日中サービス支援型共同生活援助グループホームおーる、短期入所おーる 管理者 平野政志 TEL:0254-28-7762

認知症対応型共同生活介護グループホームはるか 管理者 平野政志 TEL:0254-28-7762



発行元

一般社団法人みらいず

住所 新潟県胎内市本郷 544-1

TEL:0254 - 28 - 8530

FAX:0254 - 28 - 8532



m-rise@iaa.itkeeper.ne.jp

<https://miraizu-chamaeleon.com>