

一般社団法人みらいずは  
胎内市で社会福祉施設を運営する法人です！

みらいずの情報は  
Instagramで発信  
しています。



## 生活訓練施設らいとより

調理実習を行い、今回はツナ入りちらし寿司に豆腐とわかめの味噌汁、タケノコの炒り煮を作りました。皆さんでどれを作るか話し合い、うまく作業分担されていました。

11月行事にて、加治川地区公民館前で防災訓練を行ってきました。消防車に乗るなど、貴重な体験を楽しまれていました。帰りには本間商店にてお昼ご飯を食べてきました。

今月は秋の運動週間を設けて、過ごしやすいこの時期に、体力アップトレーニングを頑張ってください。利用者様と一緒にトレーニング内容を決めて行いました。



## 地域活動支援センター

ごっちゃん

12月の予定

### 11月活動

11月27日(木)より「第13回共生きアート展」が開催しております。大変多くの方々、施設様にご協力をいただき過去最多の出展数にて開催することができました。心よりお礼申し上げます。

3日昼12:00までの開催となります。感性と個性溢れる作品展に是非ご来場ください！

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
第13回 共生き アート展	アート展休館日	ごっちゃん アート展 見学	12:00 共生きアート展終了 会場片付けのため ごっちゃん午後閉館			閉所日
7 開所日 ユーザーM	8	9	10 芸術くらぶ (らいと合同)	11	12 ぱくぱく会	13 開所日
14 開所日	15	16	17 健康くらぶ (らいと合同)	18	19 クリスマス会	20 開所日
21 開所日	22	23	24 おやつづくり (らいと合同)	25 ごっちゃん 年末大掃除 広報誌折り	26 広報誌配り	27 開所日
28 開所日	29 閉所日	30 閉所日	31 大晦日 閉所日	<p>【お知らせ】12日「ぱくぱく会参加費」300円 19日「クリスマス会参加費」1,300円 24日「おやつづくり参加費」150円となります。</p>		



## アート展のご案内

今年度も共生きアート展を開催いたします。毎年、出展して下さる皆さまのおかげで、この展示会も 13 回目を迎えることができました。障がいのある方、高齢者の方、施設職員の方が作られた個性豊かな作品たちを是非、今年もお楽しみください！！

### 開催期間

令和7年 11 月 27 日(木)～令和7年 12 月 3 日(水)

10:00 から 16:00 まで(12 月 3 日は 12:00 まで)

※ 12 月 1 日(月)は休館日

### 開催場所

胎内市産業文化会館 企画展示室



みらいずでは、全施設合同で感染対策に関する訓練を実施しました！

レッドゾーン(感染者のいる場所)、イエローゾーン(個人防護具着脱の場所)、グリーンゾーン(通常業務する場所)を意識し、アルコールで手指消毒をするタイミングや個人防護具(手袋、ガウン、キャップ、マスク)の正しい着脱方法を学びました。また 12 月からは手洗い強化月間と題し、こまめに丁寧な手洗いとうがいを心掛けていきます！

## まち・らぼ(グループホーム)より



### 避難訓練！

大きい音に戸惑ったり、いつもよりも冷静になったり、全員で真剣に取り組めました！



### ★かるた大会★

日中活動として、かるたをしました☆かるたの絵を見て思い出話に花を咲かせ、ゆったりとしたかるた大会でした😊



### 研修

上越の夕映えの郷様にご協力いただき、職員数名で研修に行ってきました！地域活動支援センター、グループホーム、生活訓練施設それぞれの取り組みを学びました。

### ＜12月の行事案内＞

- ・クリスマス
- ・お誕生日会

以上を企画しています。

他の行事に関して、現在のところ日程は未定とさせていただきます。

## 法人事業所ご利用お問い合わせ先一覧

地域活動支援センターごっちゃ 管理者 星野桂一 TEL:0254-28-8530

ヘルパーステーションすてっぷ 管理者 志村俊彦 TEL:090-8983-3106

生活訓練施設らいと 管理者 横尾輪太郎 TEL:0254-28-8478

基幹相談支援センターたいない 管理者 中村淳 TEL:0254-28-7783

自立生活援助ばっそ 管理者 今井里美 TEL:080-8302-5934

日中サービス支援型共同生活援助グループホームおーる、短期入所おーる 管理者 平野政志 TEL:0254-28-7762

認知症対応型共同生活介護グループホームはるか 管理者 平野政志 TEL:0254-28-7762



発行元

一般社団法人みらいず

住所 新潟県胎内市本郷 544-1

TEL:0254 - 28 - 8530

FAX:0254 - 28 - 8532

m-rise@iaa.itkeeper.ne.jp

<https://miraizu-chamaeleon.com>

