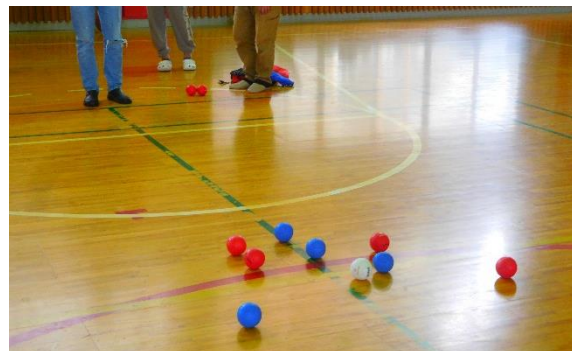


一般社団法人みらいずは  
胎内市で社会福祉施設を運営する法人です！



## 地域活動支援センターごっちゃより



### 東赤谷ヘドライブ

絶景の連続洞門と自然の景観を楽しんで  
来ました。キレイな空気を吸って、心癒さ  
れました。道中のお喋りも楽しいドライブ  
になりました。

### 食堂・喫茶「ぽぷり」

新潟市総合福祉会館にある食堂・喫茶  
「ぽぷり」さんで展示していただいた、み  
らいずアートをご利用者と見学に行き、  
美味しいお昼ごはんを食べてきました。

### 健康くらぶ

チームスポーツの「ポッチャ」を行いました。  
皆、はじめての経験でしたが、コツ  
をつかんでからは的のまわりに球が集  
まるようになり、楽しくできました。



みらいずの情報は  
Instagramで発信  
しています。



- ・1日(金)、希望者は10:00～13:00、産業文化会館での  
アート展の受付当番をします。
- ・3日(日)、アート展の為、終日閉所となります。
- ・10日(日)が開所日となります。
- ・4日(月)、アート展搬出作業の為、午後閉所となります。
- ・6日(水)、健康くらぶは「ポッチャ」を予定しています。
- ・8日(金)、ぼくぼく会&おやつづくりを予定しています。
- ・13日(水)、20日(水)、クリスマス会の飾り作りを  
予定しています。
- ・15日(金)、ドライブを予定しています。
- ・22日(金)、12月行事、クリスマス会を予定しています。
- ・27日(水)、大掃除を予定しています。
- ・12月29日(金)～1月3日(水)まで年末年始のお休みに  
なります。＊1月4日(木)より開所となります。
- ＊軽作業は仕事が入り次第、再開します。

### 第11回 胎内市 共生きアート展 ごちゃまぜ×フクシ

開催期間

2023年11/28(火)～12/4(月)  
10:00～16:00(最終日は12時まで)

会場

・胎内市産業文化会館(企画展示室)  
・胎内市役所

主催

第11回 胎内市 共生きアート展  
ごちゃまぜ×フクシ実行委員会

## 12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					高野とアート展当番 共生きアート展	閉所日 共生きアート展
3	4	5	6	7	8	9
閉所日 共生きアート展	午後閉所 (アート展搬出)		健康くらぶ (ポッチャ)		ぼくぼく会 &おやつづくり	閉所日
10	11	12	13	14	15	16
開所日 ユーザーM			クリスマス会の 飾りづくり		ドライブ	閉所日
17	18	19	20	21	22	23
開所日			クリスマス会の 飾りづくり		12月行事 (クリスマス会)	閉所日
24	25	26	27	28	29	30
開所日	広報作業	広報誌配布	大掃除		閉所日	閉所日
31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6
閉所日	閉所日	閉所日	閉所日			

# 生活訓練施設らいと



11月13日(月)にカレー販売第二弾として小野組様、カエツ工業様にお邪魔致しました。スパイスを一から調合して作っているカレーです。もし気になる企業様がいらっしゃいましたら、是非らいとまでお問い合わせください。



9月14日(木)にらいと利用者様が種を蒔いた大根が収穫時期を迎えたので、11月14日(火)に収穫してきました。40本くらいなっていました。採れたての大根をサラダ、味噌汁、油炒めにして食べました。やっぱり採れたては最高です!



## まち・らぼ(グループホーム)より



**11月11日(土) 菊の花びら撮り**  
今日は、ご利用者さまに菊の花の花びら撮りをお願いしました。下処理して頂いた菊は、お昼におひたしとして頂きました。皆さん美味しそうに食べられておりました。



**11月3日(金) 紅葉ドライブ**  
芸術の秋ということでご利用者さまと一緒に紅葉と展覧会を見にドライブへ行ってきました。紅葉を見て秋の訪れを感じられ、展覧会では多くの絵を見ることで、ご利用者さまも芸術の秋を存分に楽しまれておりました。



**11月12日(日) 皆さんでゲーム**  
家庭用ゲーム機を使って、ご利用者さまと一緒に体を動かしました。ボウリングやフリスビー等をされて笑顔で楽しまれておりました。



**11月10日(金) 太極拳**  
2階地域交流室にて、地域の皆さんと一緒に太極拳の見学に参加しました。今回、初めて見る太極拳にご利用者さまも笑顔で楽しそうに体を動かされておられました。

**12月の行事**

- ・クリスマス
- ・誕生日会

以上を企画しています。他の行事に関して、現在のところ日程は未定とさせていただきます。

### 法人事業所ご利用お問い合わせ先一覧

地域活動支援センターごっちゃん TEL:0254-28-8530  
生活訓練施設らいと 管理者 横尾輪太郎 TEL:0254-28-8478 (ご利用相談承ります)  
基幹相談支援センターたいない 管理者 中村淳 TEL:0254-28-7783  
ヘルパーステーションすてっぷ 管理者 志村俊彦 TEL:0254-28-8536 (ご利用相談承ります)  
自立生活援助ばっそ 管理者 今井里美 TEL:0254-28-8229  
日中サービス支援型共同生活援助グループホームおーる、短期入所おーる 管理者 平野政志 TEL:0254-28-7762  
認知症対応型共同生活介護グループホームはるか 管理者 富樫絵美 TEL:0254-28-7762



発行元  
一般社団法人みらいず  
住所 新潟県胎内市本郷 544-1  
TEL:0254-28-8530  
FAX:0254-28-8532  
m-rise@iaa.itkeeper.ne.jp  
https://miraizu-chamaeleon.com

