

一般社団法人みらいずは  
 胎内市で社会福祉施設を運営する法人です！

## 地域活動支援センターごっちゃよい



### ぱくぱく会

小野組様ロクワベースで開催させていただきました。広い空間とキッチン、快適な環境でソーメンと天ぷらを美味しくいただきました。小野組様に感謝です。

### 村上ヘドライブ

まち・らほのご利用者様も一緒に村上イオン(ジャストフ)へ行ってきました。お店を見て回ったり、買い物したり、皆さん、たまの息抜きになったようです。

### おやつづくり

コーヒゼリーを作りました。固まったゼリーを型崩れに注意しながら取り出し、各々が好みでホイップクリームを乗せて美味しくいただきました。

みらいずの情報は  
 Instagramで発信  
 しています。



・13日(日)・14日(月)・15日(火)、お盆休みの為、  
 閉所とさせていただきます。

- ・2日(水)、芸術くらぶはごちゃで行います。
- ・4日(金)、山車装飾づくりはごちゃで行います。
- ・10日(金)・25日(金)、ぱくぱく会を予定しています。

※10日(金)ぱくぱく会、16日(水)おやつづくりは

小野組様「ロクワベース」で行う予定です。

16日(水)のおやつづくりは事前予約が必要です。

- ・18日(金)、8月行事は村上いよぼや会館を予定しています。
- ・23日(水)、健康くらぶ&茶話会はごちゃで行います。
- ・30日(水)、アート展作品づくりはごちゃで行います。

※1日(火)、10日(木)の軽作業はお休みです。



### 7月行事「誠食堂」で食べ放題

和食中心の小鉢から好きなものを選んで好きなだけいただけます。皆さん選ぶのも楽しそうでした。

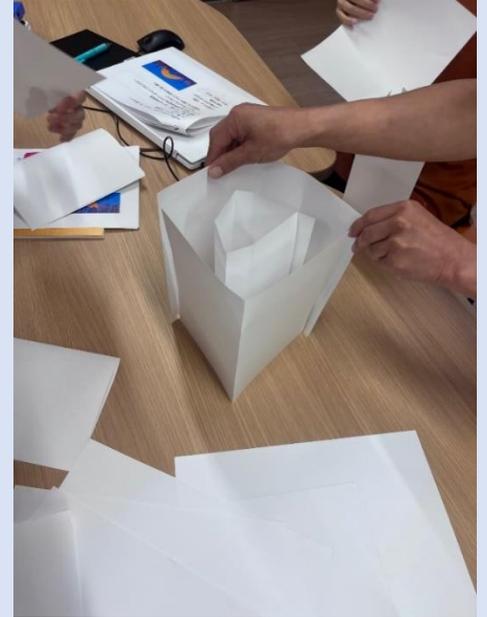
## 8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		午前閉所	芸術くらぶ (書道、山車装飾)	軽作業(午前)	山車装飾づくり	閉所日
6	7	8	9	10	11	12
開所日		軽作業(午前)	ドライブ& ぱくぱく買い出し	ぱくぱく会(予定) さくら行政書士	閉所日	閉所日
13	14	15	16	17	18	19
閉所日	閉所日	閉所日	おやつづくり (おはぎ)	軽作業(午前)	8月行事 (いよぼや会館)	閉所日
20	21	22	23	24	25	26
開所日		軽作業(午前)	健康くらぶ&茶話会	軽作業(午前)	ぱくぱく会 (予定)	閉所日
27	28	29	30	31		
開所日		軽作業(午前)	アート展作品づくり	軽作業(午前)		

# お互いを知ろう！～コミュニケーション(信頼関係)～ 研修

先月、小野組様から開催して頂いた「異業種を知ろう！～コミュニケーション(信頼関係)～」の研修を法人内部でも取り組みました。今回は「お互いを知ろう！」と題し、グループホームのメンバーで「支援員としてのやりがい」と「大変なことや困っていること」この2つを共有しました。また、普段の業務での何気ない「感謝の言葉」が持つ力を共有し、相手の自己重要感を満たすことの大切さについて学びました。

写真は2グループに分かれてのペーパータワーのワーク。真剣に話し合いながら構造の違うペーパータワーができあがりました。互いに良いチームワークでした！



## まち・らぼより



**7月9日(日)**  
お昼ご飯にご利用者様と一緒に焼きそば作りを行いました。手作りだと、皆さんいつも以上に食が進みます！自分で作ると更に美味しさ二倍のようで皆さんとても喜ばれていました。

**ごっちゃん、まち・らぼ内 地域交流スペースのご利用について**  
検温、手指の消毒、マスクの着用をお願いします。  
また、ご自宅で発熱がある方や体調が悪い方はご利用をお控えください。

**7月7日(金)～7月8日(土)**  
七夕ということで、二日連続で七夕特別メニューを作りました。また、まち・らぼ内に笹を飾り付け、ご利用者様には短冊に願い事を書いていただきました。  
ご利用者様と一緒に飾り付けた笹の葉を、皆さん興味深そうに見ていました。

**7月8日(土)**  
ご利用者様が心待ちにしていた松任谷由実(ユーミン)ライブに朱鷺メッセへ行ってきました。ライブの帰りに、ラーメンと餃子を食べて来ました。ツアーTシャツと限定DVD&CDも購入され、ご満悦でした！

**8月の行事**  
・納涼祭  
・誕生日会  
以上を企画しています。他の行事に関して、現在のところ日程は未定とさせていただきます。

一般社団法人 **みらいず**  
お問い合わせ  
一般社団法人みらいず  
住所 新潟県胎内本郷 544-1  
TEL: 0254 - 28 - 8530  
FAX: 0254 - 28 - 8532  
m-rise@iaa.itkeeper.ne.jp  
https://miraizu-chamaeleon.com

