



地域活動支援センターごっちゃより

一般社団法人みらいずは
 胎内市で社会福祉施設を運営する法人です！



ぱくぱく会
 豚丼を作りました。手伝ってくれる人、カラオケする人、寝ている人、いろいろでした。花壇に野菜の苗も植えたので、収穫したらぱくぱく会で使いたいですね。

芸術くらぶ
 コラージュ作品の制作を行いました。書道作品や活動の写真など、思い思いに貼り付けました。賑やかで楽しい作品になりそうです。

おやつづくり
 かき氷を作りました。手回しのかき氷機を使い、皆が自分で食べる分を回しました。キメの細かい本格的なかき氷ができました。

みらいずの情報は
 Instagramで発信
 しています。



- ・5日(水)・12日(水)、芸術くらぶはごちゃで行います。
- ・7日(金)・28日(金)、ぱくぱく会を予定しています。
※7日(金)、ぱくぱく会は小野組機「ロクワベース」で行う予定です。
- ・19日(水)、おやつづくりはごちゃで行います。
- ・21日(金)、7月行事は誠食堂で食べ放題を予定しています。
- ・26日(水)、健康くらぶはごちゃで行います。
- ・火曜日・木曜日の軽作業はごちゃで行います。



6月行事 新発田清水園
 清水園の見学に行きました。皆で散策、写真撮影を行い、美しい庭園に心癒されました。

7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
						閉所日
2	3	4	5	6	7	8
開所日 ユーザーM		軽作業(午前)	芸術くらぶ (作品づくり)	軽作業(午前)	ぱくぱく会 (七タソーメン)	閉所日
9	10	11	12	13	14	15
閉所日		軽作業(午前)	芸術くらぶ (書道)	さくら行政書士 軽作業(午前)		閉所日
16	17	18	19	20	21	22
開所日	閉所日	軽作業(午前)	おやつづくり (コーヒーゼリー)	軽作業(午前)	7月行事 (誠食堂で食べ放題)	閉所日
23	24	25	26	27	28	29
閉所日		軽作業(午前)	健康くらぶ (頭の体操)	軽作業(午前)	ぱくぱく会 (予定)	閉所日
30	31					
開所日						

小野組様による研修!!



①「異業種を知ろう！」

～コミュニケーション(信頼関係)～

②「イライラを上手にコントロール～家庭・地域・職場で上手にコミュニケーション～」について研修を(株)小野組様から開催して頂きました。

①では、小野組様とみらいずで別れ、ペーパータワーを建てるワークを行いました。どのように建てれば崩れないか？高さがでるか？等、話し合う中でそれぞれが一丸となりました。

②では、アンガーマネジメントのコントロール方法や自分の怒りのタイプについて学びました。自身を客観的にみるきっかけとなりました。



まち・らぼより



6月16日(金)

まち・らぼに学生さんが実習に来ました！普段みかけない学生さんに最初にご利用者さまも緊張されておりましたが、一緒にトランプや紙風船などを行うにつれて徐々に緊張感がほどけて笑顔溢れる時間となりました。

ごっちゃん、まち・らぼ内 地域交流スペースのご利用について

検温、手指の消毒、マスクの着用をお願いします。
また、ご自宅で発熱がある方や体調が悪い方はご利用をお控えください。



6月15日(木)

梅干し作りを行いました。
ご利用者様も協力していただき、買った梅を手間暇かけて梅干しにしたいと思います。完成したら皆さんでご飯と一緒に食べる予定となっております。



6月25日(日)

この日は昼食にすき家の牛丼を食べました。職員も一緒にいただきご利用者さまと団らのひと時を過ごしました。久しぶりのすき家の牛丼を皆様べろいと食べられました。



6月16日(金)

避難訓練を行いました。
あいにくの雨で外まで避難するのは難しかったため、玄関に集合となりましたが、皆様スムーズに移動して下さいました。参加いただいた皆様には感謝申し上げます。

7月の行事

- ・七夕
- ・誕生日会

以上を企画しています。他の行事に関して、現在のところ日程は未定とさせていただきます。



お問い合わせ

一般社団法人みらいず

住所 新潟県胎内本郷 544-1

TEL:0254 - 28 - 8530

FAX:0254 - 28 - 8532

m-rise@iaa.itkeeper.ne.jp

<https://miraizu-chamaeleon.com>

