

## 地域活動支援センターごっちゃより

一般社団法人みらいずは  
 胎内市で社会福祉施設を運営する法人です！



### ぼくぼく会

本日のメニューは「豆腐の肉詰め」  
 ご利用者様が、ほとんど全てを作ってくれました。さつま芋ご飯につみれのスープ、アボカドのサラダも添えて、大満足のお昼ご飯です。

### 博進堂工場見学

新潟市東区にある印刷美術工場の博進堂さんに工場見学に行ってきました。印刷物が出来上がっていく過程を皆、興味深く見て、聞いていました。お昼はしゃぶしゃぶをお腹いっぱい食べてきました。

みらいずの情報は  
 Instagram で発信  
 しています。



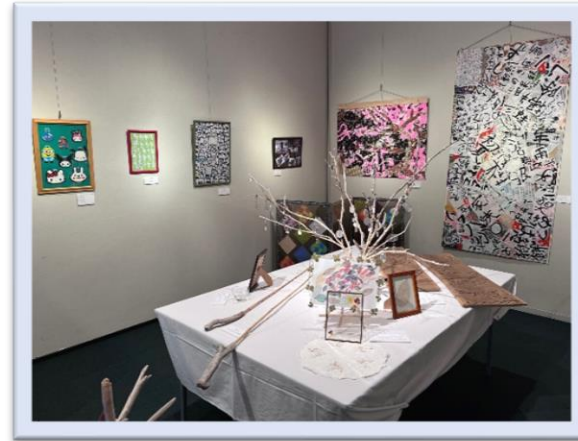
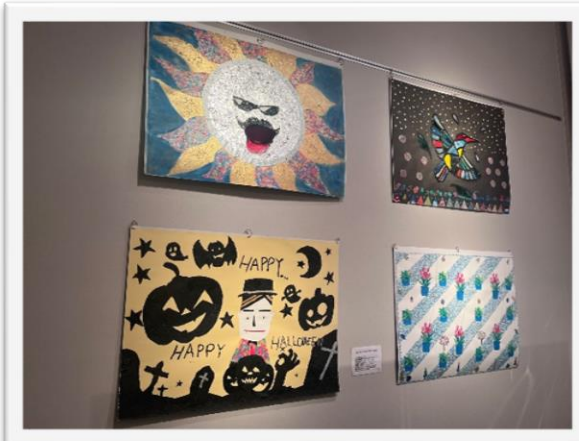
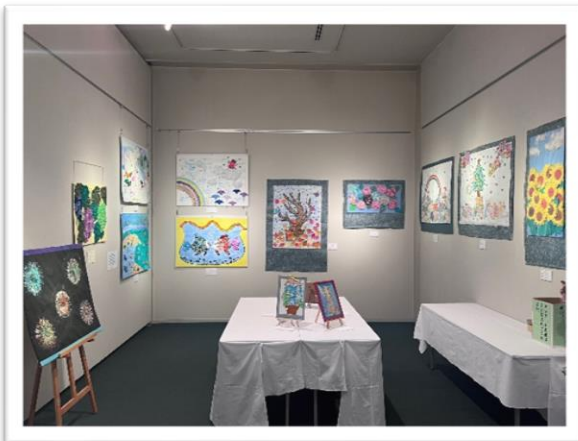
- ・7日(水)、クリスマスリースづくりはごちゃで行います。
  - ・9日(金)、ぼくぼく会を予定しています。
  - ・14日(水)・21日(水)、年賀状づくりはごちゃで行います。
  - ・16日(金)、クリスマス会を予定しています。
  - ・28日(水)、ごちゃ大掃除を予定しています。
- ※コロナ感染状況により活動が中止になる場合がございます。  
 今月のさくら行政書士事務所による無料相談は中止とします。  
 12月29日(木)～1月3日(火)まで年末年始のお休みのため、  
 センター閉所となります。  
 1月4日(水)より通常業務となります。

### アート展の作品作り

当法人のキャラクターにもなっているカメレオン。カメレオンの形をした木の枠にご利用者様、職員が一緒に和紙を貼り、カラフルなカメレオンが完成しました。電飾を入れ本物のカメレオンのように色が変わる、大変見ごたえのある作品が多くの方の協力によりできあがりました。

## 12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 閉所日
4 閉所日 ユーザーM	5	6	7 クリスマスリース づくり	8	9 ぼくぼく会 (予定)	10 閉所日
11 閉所日	12	13	14 年賀状づくり	15	16 クリスマス会 (予定)	17 閉所日
18 閉所日	19	20	21 年賀状づくり	22	23	24 閉所日
25 閉所日	26	27	28 ごちゃ大掃除	29 閉所日	30 閉所日	31 閉所日



**第10回 胎内市 ごちゃませ×フクシ  
共生きアート展**  
 今月は当法人のメインイベント、共生きアート展が開催されました。出展数は114点以上で過去最多となりました。出展してくださいました作家さん、施設の皆さんのおかげで今年も素晴らしい展示会となりました。本当にありがとうございました！

## まち・らぼより



**11月5日(土) Eスポーツ**  
 寒くなり外に出るのがめっきり減ったので、ホールのテレビを使ってボウリングをご利用様と行いました。初めて触るゲーム機に皆さん驚いていました。



**11月9日(水) ドライブ**  
 道の駅関川「桂の関温泉 ゆ〜む」にドライブに行きました。道の駅をご利用様と一緒に回り、買い物を行いました。久々のドライブという事で皆さん温泉街を楽しんでいました。



**11月12日(土)**  
 秋の紅葉も終わり、落葉を迎え、落ち葉が目立つ頃合いとなりました。まち・らぼでも落ち葉拾いをご利用様と一緒に行いました。ご利用様はニコニコされながら冬の訪れを感じていました。



**11月13日(日)お菓子作り**  
 サツマイモを大量にいただいたのでスイートポテトをご利用様と一緒に作りました。やはり自分たちで作って食べるお菓子はおいしいのか、皆さん喜んでお菓子を食べていました。

**12月の行事**  
 3日 ラーメンの日  
 14日 クリスマス会  
 31日 年越しそば



以上を企画しています。他の行事に関して、日程は未定とさせていただきます。

### ごちゃ、まち・らぼ内 地域交流 スペースのご利用について

検温、手指の消毒、マスクの着用をお願いします。

また、ご自宅で発熱がある方や体調が悪い方はご利用をお控えください。

一般社団法人 **みらいず**  
 お問い合わせ  
 一般社団法人みらいず

住所 新潟県胎内本郷 544-1

TEL: 0254 - 28 - 8530

FAX: 0254 - 28 - 8532

m-rise@iaa.itkeeper.ne.jp

<https://miraizu-chamaeleon.com>

