

一般社団法人みらいずは
胎内市で社会福祉施設を運営する法人です！

地域活動支援センターごっちゃより



月岡温泉足湯&釜めし

足湯を目指し月岡へ！
温泉街の散策を経て「五頭・山茂登」で
美味しい釜めしをいただきました。

環境美化活動たいないきれい隊

利用者様3名、職員2名の計5名で
中村浜海岸清掃ボランティアに参加して
来ました。

ぼくぼく会

「たまには外で」ということで、炊き込み
ご飯をおにぎりにして唐揚げと卵焼きを
おかずに桃崎浜へ行って食べました。外で
食べるとやっぱり気持ちいい！

みらいずの情報は
Instagramで発信
しています。



**第10回胎内市共生きアート展が11月17日(木)から
11月24日(木)正午まで開催されます。**

- ・2日(水)、山車づくりはごっちゃで行います。
 - ・9日(水)、アート展作品づくりはごっちゃで行います。
 - ・13日(木)、さくら行政書士事務所による無料相談
9:30~11:30 場所: まち・らぼ 2F 地域交流スペース
 - ・11日(金)・30日(水)、ぼくぼく会を予定しています。
- ※コロナ感染状況により活動が中止になる場合がございます。



アート展の作品作り

板の上に和紙をコラージュ、更にその上か
ら書道作品を切り貼りしています。
まだ制作途中ですが面白い作品になりそう
です。

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			山車づくり (カメレオン)	閉所日		閉所日
6	7	8	9	10	11	12
閉所日 ユーザーM			アート展作品づくり	さくら行政書士 事務所	ぼくぼく会 (予定)	閉所日
13	14	15	16	17	18	19
閉所日			閉所日 (アート展搬入日)			閉所日
20	21	22	23	24	25	26
閉所日			閉所日	午後閉所日 (アート展搬出日)		閉所日
27	28	29	30			
閉所日			ぼくぼく会 (予定)			

新潟市東区にある印刷会社、博進堂さまにて当法人の利用者の作品を展示させて頂きました。展示をごちゃのメンバーで見に行き、工場見学もしてきました。展示会場で「特大クリップでひとつかみ」というクリップで紙を何枚挟むことができるかチャレンジをしました。沢山の紙をつかむことができました。この紙達はアート展で活用したいと思います。博進堂さま、ありがとうございました。



まち・らぼより



10月1日(土) 干し柿
柿をいただいたので利用者の皆さんと一緒に、干し柿を作りました。皆さん干し柿作りを楽しそうにしました。完成した干し柿は、3時のおやつに食べました。



11月18日(月) 芸術の秋
昨年の春に職員が作った桜の木を利用者の皆さんと一緒に秋仕様に作り替えを行いました。利用者と職員と一緒に紅葉した葉っぱ作りや貼り付けをしました。新しく生まれ変わった紅葉の木は今年のアート展に展示予定です。




11月23日(日) 餃子の日
利用者の皆さんと一緒に餃子を作りました。餃子の皮にちょうどいい量の餡を入れるのは難しく、不格好な餃子が何個かできましたが、味は絶品。利用者の皆さんも美味しそうに餃子を食べていました。



朝晩の冷え込みが厳しくなってきました体調に気を付けて、お過ごし下さい。

11月の行事
9日: ドライブ・
10日: 避難訓練
13日: 豚汁会



以上を企画しています。他の行事に関して、日程は未定とさせていただきます。

ごちゃ、まち・らぼ内 地域交流スペースのご利用について
検温、手指の消毒、マスクの着用をお願いします。
また、ご自宅で発熱がある方や体調が悪い方はご利用をお控えください。

一般社団法人 **みらいず**
お問い合わせ
一般社団法人みらいず
住所 新潟県胎内本郷 544-1
TEL: 0254 - 28 - 8530
FAX: 0254 - 28 - 8532
m-rise@iaa.itkeeper.ne.jp
https://miraizu-chamaeleon.com

