



書道・芸術くらぶ

6月1日(水)

初夏、あじさい、雨蛙など6月を感じさせる文字を皆で書きました。墨汁で絵を描かれる方もいました。

塩谷海岸へ流木拾い

6月8日(水)

アートや創作に使用する流木を拾いました。みんなで色々なものを作れたらいいですね。

冷やし中華&おいないさん作り

6月10日(金)

段々と暑くなってきたこの頃。さっぱりとしたメニューを皆で作りました。とっても美味しかったです。



みらいずの情報は Instagram で紹介しています!!⇒



- ・6日(水)、27日(水) ごっちゃアートくらぶは、ごっちゃで行います。
- ・8日(金)、22日(金) 10:30 ぼくぼく会を予定しています。
- ・13日(水)、10:30 書道・芸術くらぶは、ごっちゃで行います。
- ・20日(水)、ゲームの日・茶話会はごっちゃで行います。
- ・29日(金)、行事はポスターでご確認ください。

7月の予定

流木アート!!

ごっちゃで作った上の流木アートは村上市の理容室、ヘアサロン「No_D (ナンバーディー)」にて展示していただいております。

No_D (ナンバーディー)

〒950-0854 新潟県村上市田端町6-37

TEL : 0254-62-7761

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						閉所日
3	4	5	6	7	8	9
閉所日			ごっちゃ アートくらぶ	さくら行政書士 事務所	ぼくぼく会 予定	閉所日
10	11	12	13	14	15	16
閉所日			書道・芸術くらぶ (ごっちゃ)			閉所日
17	18	19	20	21	22	23
閉所日			ゲームの日 茶話会		ぼくぼく会 予定	閉所日
24	25	26	27	28	29	30
閉所日			ごっちゃ アートくらぶ		7月行事 (月岡温泉に行こう)	閉所日
31						
閉所日						

開催日:毎月第2週目の木曜日
 時間:9:30~11:30
 場所:まち・らぼ 2F 地域交流スペース

当法人では「さくら行政書士事務所」の加藤行政書士にご協力を頂き、まち・らぼにて無料相談所を毎月1回、開催しています。右記の相談内容に該当するお悩みがありましたら、是非ご活用ください。



～相談内容～

「変な郵便が届いたけどちょっと相談したい」など些細なことから「貨物運送事業などの営業許可のこと」や「成年後見、優しい遺言、もめない相続」などの具体的な事柄までお気軽にどうぞ。

求人 ご案内

職種:「グループホームおーる」正規職員1名
 就業時間:8時間の変則勤務
 「グループホームおーる」パート職員1名
 就業時間:週3日程度の4時間勤務

【問い合わせ】

■共生型福祉拠点施設まち・らぼ内
 ■TEL:0254-28-7762
 ■担当:小林、平野

職種:相談支援専門員1名
 就業時間:8時間
 就業場所:共生型福祉拠点施設まち・らぼ 2階
 「基幹相談支援センターたいない」

【問い合わせ】

■一般社団法人みらいず 本部事務所
 ■TEL:0254-28-8530
 ■担当:長谷部

まち・らぼより



6月6日(日)
 笹団子作りを行いました。利用者全員・職員・ボランティアの方々と協力して美味しい笹団子を作ることができました。出来た笹団子を皆さんとても美味しく召し上がられておりました。

ごっちゃん、まち・らぼ内 地域交流スペースのご利用について

検温、手指の消毒、マスクの着用をお願いします。
 また、ご自宅で発熱がある方や体調が悪い方はご利用をお控えください。



6月7日(火)
 避難訓練を行いました。火災を想定した訓練であり、シーツを使っての緊急時の避難方法も一緒に行いました。皆様の協力に感謝申し上げます。



6月13日(木)
 まち・らぼ 2階交流室にて、地域の方と語りを行いました。語り手のお話を聴きながら昔を思い出されているようでした。



6月19日(日)
 いつも食べている昼食を弁当箱に入れてみました。普段とは違った雰囲気でも食事を食べることができました。

7月の行事

2日(土)
 流しそうめんを行います。
 7日(木)
 七夕会を予定しております。



お問い合わせ
 一般社団法人みらいず
 住所 新潟県胎内本郷 544-1

TEL:0254-28-8530

FAX:0254-28-8532

m-rise@iaa.itkeeper.ne.jp

<https://miraizu-chamaeleon.com>

