

ともに生きる。ともに歩む。——人と人がつながる共生社会を目指して

まち・らぼ通信

令和3年
夏号

No. 2

発行・一般社団法人みらいず広報委員会

みんなで作って、みんなで食べよう！

今春からスタートした共生型福祉拠点施設『まち・らぼ』では、利用者様と職員が一緒になって手作りする食事イベントを定期的に開催しています。やっぱり食事は手作りがいちばん。しかもみんながワイワイやりながら作って食べるのは、本当に楽しいですね。これまでに行われた手作りイベントの様子をまとめてご紹介します！

笹だんご



6月6日の日曜日に開催されたのは笹団子作り。餅をこね、あんこを詰めて団子にし、笹で包めば出来上がり。新潟の名物で、いつもと違うおやつタイムになりました。

みんな大好きな巻き寿司を作ったのは5月30日のことでした。具材を詰める人、海苔を巻く人、お寿司を切る人、協力しながら完成したお寿司の味は絶品でした。



バイキング



卵焼き、ウインナー。唐揚げ。フライドポテト、おにぎり、いなり寿司などなど、たまには食べたいファストフードも交えて様々な料理が取り放題。好きなものを選んで食べられるバイキング形式も大好評でした。

巻き寿司

★もうすぐ夏本番。これからも流しそうめん、お好み焼き、バーベキューなど、いろいろなイベントを計画中です。皆さん楽しみにしておられます。期待していて下さい！



お誕生日おめでとう！

今春は4月28日に W さん、5月28日に S さんがお誕生日を迎えられました。ささやかですが職員一同、心を込めてお祝いのプレゼントを贈らせていただきました。お二人ともに喜んでくださいました。特に S さんは、大好きな嵐の特大フラッグをもらって大喜び。さっそくお部屋の壁に飾りました。



畑作りが始まりました！

まだ更地だったお庭を、畑として活用することになりました。畑いじりが大好きな高齢者の方々が積極的に参加され、まずはさつまいもからスタート。収穫が楽しみです。

フードバンクたいない キボウのヒカリ 開設について

フードバンクとは農作物、自宅にある食品や生活必需品など、無償でお分けいただいたものを食の支援が必要なご家庭へ、無償で提供する活動です。この取り組みを一般社団法人みらいずでは、(福)胎内市社会福祉協議会、(特非)ミンナのチカラと胎内市フードバンク協議会を立ち上げ運営していきます。そのため、仕分け作業などを一緒にしていただくボランティアを募集します。お問い合わせは、下記まで。

会場：共生型福祉拠点施設まち・らぼ2F
地域交流スペース

日時：毎週日曜 10時から16時

今後の行事予定

7月	山車作り、七夕
8月	夕涼み会
9月	敬老会、中条祭り
10月	ぶどう狩り、収穫祭
11月	アート展、干し柿
12月	クリスマス会ほか
1月	お正月
2月	節分

* 予定は変更になる場合もあります。



お問い合わせ
共生型福祉拠点施設まち・らぼ
〒959-2643
新潟県胎内市東本町 22-31
TEL:0254-28-7762
FAX:0254-28-7763
m-rise@iaa.itkeeper.ne.jp

